



Scuola
dell'Infanzia
Rubinato

La nostra scuola ha cura sia nella preparazione del cibo dei bambini, sia nella ricerca di prodotti sani e il più possibile di provenienza locale.

Per questo motivo abbiamo una selezione di prodotti biologici, di stagione e locali.

MENÙ ANNUALE

La nostra spesa biologica

Pasta
Passata di pomodoro
Ricotta
Spinaci
Piselli
Carote
Fagiolini
Uova
pane con farina integrale
pane con farina bianca

E inoltre:

Pane e pizza
frutta e verdura
da fornitori locali

Ogni giorno
frutta fresca di stagione

Minestrone con
verdure fresche di stagione

Menù Centri Estivi 2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° Settimana	Pasta al pomodoro e ricotta (1,7,9) Carote Julienne	Riso al ragù di pollo (7,9) Cetrioli e pomodori	Pasta al pesto (1,7,8) Pomodoro e mozzarella (7)	Riso con verdure estive (9) Fagioli all'olio Cappuccio	Pasta al ragù di pesce (merluzzo) (1,4) Insalata mista
2° Settimana	Risi e bisi (7,9) Cappuccio	Pasta al ragù (1,7,9) Lattuga e pomodori	Frittata zucchine e patate al forno (1,3,7) Pomodori	Pasta alle zucchine e robiola (1,7,9) Cetrioli	Riso in bianco (7) Merluzzo alla livornese (cipolle e olive) (4) Fagiolini/verdura cotta

Pane (30/40 grammi)

CALCOLO BROMATOLOGICO

Settimane	kcal	Proteine in%	Lipidi in %	Glicidi in %	Proteine in g	Lipidi in g	Glicidi in g
Prima	575,03	14,00	26,09	59,79	20,13	16,67	91,68
Seconda	528,57	14,72	30,96	54,27	19,45	18,18	76,5

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
7. Latte e prodotti a base di latte
8. Frutta a guscio

9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.